



**Centro Perfetti**  
Neurorehabilitación

## **CURSO INTRODUCTORIO EJERCICIO TERAPÉUTICO COGNOSCITIVO**

### **Método Perfetti**

Reconocido por AIDETC y AERNP

**DOCENTES (2):** Víctor Argüelles  
Carolina Comellas  
Èlia Gonzalez

*(Docentes reconocidos por AIDETC)*

**FECHAS:** 31 de Mayo y 1 de Junio 2014

**HORARIOS:** Sábado y domingo de 9h-14h y de 15,30h-19h.

**Nº máx. alumnos:** 24 alumnos

**Nº HORAS:** 16 horas

**SEDE:** Centro Fisioterapia Perfetti, C/ Benet Cortada nº 12, Sant Cugat del Vallés (Volpelleres), Barcelona

**PRECIO:** 220 euros

***10% descuento para estudiantes o socios AERNP***

***Para inscripciones y más información contactar en:***

***[cursos@centroperfetti.com](mailto:cursos@centroperfetti.com)***



# Centro Perfetti

Neurorehabilitación

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

**CURSO INTRODUCTORIO AL EJERCICIO TERAPÉUTICO COGNOSCITIVO  
(Método Perfetti)  
31 de Mayo-1 de Junio**

### **DATOS PERSONALES**

---

APELLIDOS:

NOMBRE:

DOCUMENTO DE IDENTIDAD Nº:

DOMICILIO:

CÓDIGO POSTAL:

POBLACIÓN:

PROVINCIA:

TELF. DE CONTACTO:

E-MAIL:

### **DATOS PROFESIONALES:**

---

TITULACIÓN:

UNIVERSIDAD/AÑO GRADUACIÓN:

Nº COLEGIADO (para colegiados):

CENTRO DE TRABAJO:

PUESTO/CARGO:

OTROS: SOCIO AERNP

ESTUDIANTE

FECHA:

NOTA: A los efectos de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, el/la firmante autoriza la utilización de datos personales y profesionales contenidos en el presente documento con objeto de informar de cuantas actividades se desarrollen en Centro Fisioterapia Perfetti.

## ¿Cómo matricularte?

1. Rellenar el formulario de inscripción
2. Realizar transferencia bancaria de **220€** a:  
**Centre de Fisioterapia Perfetti, S.C.P.**  
**IBAN: ES84 0081 0557 1900 0123 1429**  
**BIC/SWIFT: BSAB ESBB**  
Indicar: **“Nombre - Curso Introductorio”**

**198€ (Descuento del 10%)** para estudiantes o socios de AERNP (Asociación Española de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti)

3. Enviar este archivo con el formulario de inscripción relleno y una copia de la transferencia bancaria a:  
[cursos@centroperfetti.com](mailto:cursos@centroperfetti.com)

- La matriculación solo será válida una vez realizada la transferencia
- La no asistencia comportará la pérdida de la matrícula



## INTRODUCCIÓN

El curso está dirigido a **fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales** y brinda la posibilidad de iniciarse en el Método Perfetti.

Se reservará un porcentaje de matrículas para estudiantes de 4º año (*a criterio de la organización*). Será necesario acreditarse con el carnet de estudiante el primer día del curso.

El curso y los docentes están **reconocidos y acreditados** por la **Asociación Internacional** de Docentes del Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo (AIDETC) y por la **Asociación Española** de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti (AERNP). Al finalizar el curso, el alumno recibirá el certificado de la formación oficial.

Tendrá lugar en el **nuevo Centro de Fisioterapia Perfetti** en Sant Cugat del Vallés, Barcelona. Frente a la estación de Volpelleres.

El Centro Perfetti es la sede de la Asociación Española y en él trabajamos a diario **única y exclusivamente** con el E.T.C. por lo que tendremos a disposición todo el material específico para poder realizar los talleres prácticos.

El alumno dispondrá de un dossier con el contenido del curso para facilitar el desarrollo del mismo.



## CONTENIDOS DEL CURSO

- Historia del Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo:  
¿Cómo hemos llegado hasta aquí?
- La Teoría Neurocognitiva:
  - Características del ejercicio
  - Organización del movimiento
  - Principios básicos
- La interpretación de la patología:
  - Específico motor
  - Alteraciones sensitivas
- Los instrumentos del ejercicio:
  - Problema cognoscitivo
  - Hipótesis perceptiva
  - Control
- El ejercicio desde distintas vertientes: grados, fases, según modalidad informativa, con contenidos...
- La observación de un paciente (vídeo) y propuesta de tratamiento.



## **METODOLOGÍA**

Las clases se realizan en 2 modalidades combinadas: **teórica y práctica**. Se da especial importancia a la parte práctica y vivencial.

Los conocimientos teóricos se adquieren a través de las actividades prácticas así como mediante lecciones magistrales con la visualización de material audiovisual y solicitando la participación del alumnado. El seguimiento de los conocimientos teóricos se verá facilitado por la entrega previa del dossier.

La parte práctica consta de actividades con toda la clase o bien en grupos más reducidos pero siempre con la guía y supervisión de los docentes para permitir un mejor aprendizaje rehabilitador.

Se pone a disposición del alumno el material necesario para la ejercitación, expositiva o no, sobre determinados contenidos y siempre basándose en las características del Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo.

## **OBJETIVOS GENERALES**

El curso pretende:

- Hacer descubrir al alumno una nueva teoría de la rehabilitación gracias a la cual el Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo desarrolla su actividad rehabilitadora.
- Iniciar al alumno en la capacidad de observar al paciente, interpretar los datos recogidos y verificarlos mediante la realización de los ejercicios más adecuados.



## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Al finalizar el curso introductorio, el alumno deberá ser capaz de:

- Reconocer, explicar y aplicar las características diferenciales del Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo.
- Recordar y describir los principios básicos de la Teoría Neurocognitiva.
- Interpretar la importancia de los procesos cognitivos para la recuperación del paciente adulto con lesión, primordialmente, a nivel del SNC.
- Describir y diferenciar los distintos elementos motores y sensitivos que permiten interpretar la patología durante la observación del paciente desde el punto de vista de la Teoría Neurocognitiva.
- Experimentar y utilizar los instrumentos básicos del ejercicio: problema-hipótesis-control.
- Aplicar ejercicios adecuados a las problemáticas motoras y sensitivas del paciente en base a la propuesta de distintos contenidos.